κάρτα διαβήτη

Σε φροντίζουμε. Σε στηρίζουμε!

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΕΩΝ

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ – ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2017

Δράσεις

Η **Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία "Με Οδηγό το Διαβήτη**" στο πλαίσιο προαγωγής υγείας των πολιτών της 3ης Ηλικίας ξεκίνησε στις **12 Σεπτεμβρίου 2017 με** πρόγραμμα σε **6 Δήμους της Αττικής, με την Ευγενική Στήριξη του Κοινωφελούς Ιδρύματος "ΤΙΜΑ"** για την ενημέρωση, την πρόληψη και την αντιμετώπιση του σακχαρώδους διαβήτη.

Δίνεται η δυνατότητα σε άτομα 3ης Ηλικίας να ενημερωθούν από ειδικούς, καθώς και να υποβληθούν σε δωρεάν εξετάσεις για τη συγκεκριμένη νόσο, που θεωρείται "μάστιγα" της σύγχρονης εποχής. Στη δράση πραγματοποιούνται
δωρεάν εξετάσεις σακχάρου, Γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης (HbAc1) & συνδρόμου διαβητικής Νευροπάθειας (DPN test).

Εξειδικευμένοι επιστήμονες παρευρίσκονται σε κάθε Κέντρο Ανοιχτής Προστασίας Ηλικιωμένων πραγματοποιώντας ομιλίες και απαντώντας στα ερωτήματα των ασθενών και των υπόλοιπων παρευρισκόμενων.

Συνολικά έως και τις 12 Δεκεμβρίου έχουμε επισκεφθεί και ενημερώσει 22 Κέντρα Ανοιχτής Απασχόλησης Ηλικιωμένων (ΚΑΠΗ).

Συγκεκριμένα

Οι δήμοι που επισκεφτήκαμε και ολοκληρώσαμε το πρόγραμμα είπαν για εμάς …

ΙΩΑΝΝΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ ΟΚΠΑ

«θα θέλαμε να σας ευχαριστήσουμε θερμά για την στήριξη των μελών μας στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας με τις δράσεις που πραγματοποιήθηκαν στα τέσσερα Κέντρα Ανοιχτής Προστασίας Ηλικιωμένων Δήμου Γαλατσίου.» …

ΔΗΜΗΤΡΑ ΝΑΝΟΥ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ Δ.Σ. ΤΟΥ Ν.Π.Δ.Δ.

«θα ήθελα να σας συγχαρώ για την αξιέπαινη πρωτοβουλία να υλοποιήσετε και στις πέντε (5) δομές των ΚΑΠΗ του Δήμου μας ενημερωτική δράση για το σακχαρώδη διαβήτη και εξέταση γλυκοζυλιωμένης.» …

ΧΡΥΣΑ ΠΑΡΙΣΗ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ Δ.Σ. ΤΟΥ ΔΟΚΜΕΠΑ

«θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε θερμά την εταιρεία ΜΕ ΟΔΗΓΟ ΤΟ ΔΙΑΒΗΤΗ για την διοργάνωση της δράσης ενημέρωσης της τρίτης ηλικίας για τον Σακχαρώδη Διαβήτη και την παροχή δωρεάν εξειδικευμένων εξετάσεων στους Δημότες μας.» …

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ Δ.Σ. ΤΟΥ ΔΟΚΜΕΠΑ

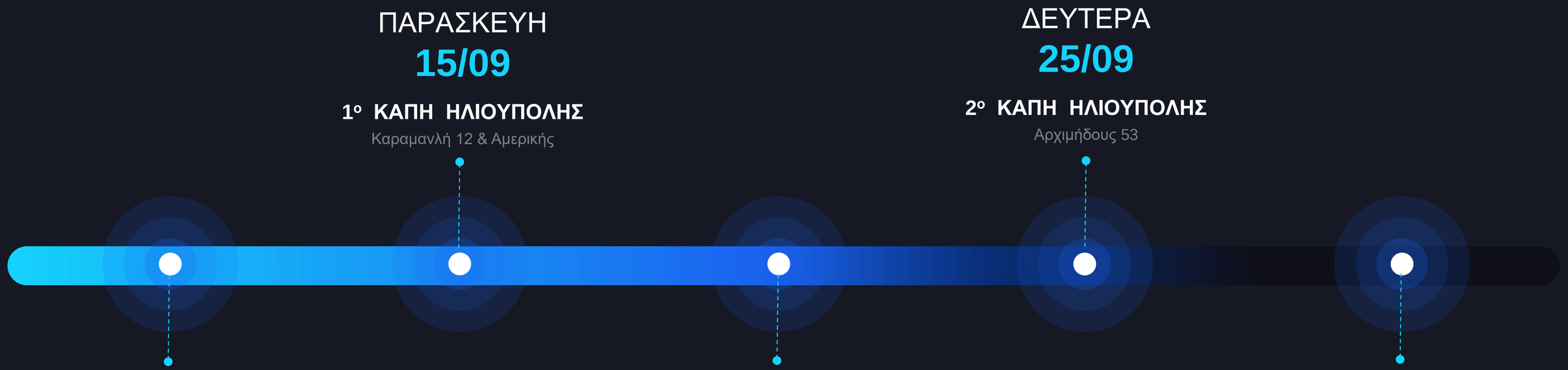
«Με αφορμή τη Δράση για την Πρόληψη του Σακχαρώδη Διαβήτη, που διοργάνωσε στον Δήμο Ηρακλείου η ΑΜΚΕ «Με οδηγό το Διαβήτη» … θα θέλαμε με την παρούσα να σας εκφράσουμε τις ειλικρινείς ευχαριστίες μας.» …

ΙΩΑΝΝΗΣ ΦΩΣΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ

ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ-ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΡΩΓΗΣ-ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

«Σας ευχαριστούμε για τη συνεισφορά σας στην υλοποίηση της εκστρατείας ενημέρωσης και εκπαίδευσης της Τρίτης Ηλικίας σχετικά με τη νόσο του Σακχαρώδους Διαβήτη στα τρία (3) Κέντρα Ανοιχτής Προστασίας Ηλικιωμένων (ΚΑΠΗ) του Δήμου μας.» …

Σεπτέμβριος 2017



Σεπτέμβριος 2017

12/09
Α΄ ΚΑΠΗ ΓΑΛΛΑΤΣΙΟΥ
Ομιλητές :
Διονύσιος Βλάχος
Χρήστος Ζούπας

15/09
1Ο ΚΑΠΗ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
Ομιλητές :
Αφροδίτη Γκόβα
Διονύσιος Βλάχος

20/09
3Ο ΚΑΠΗ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
Ομιλητές :
Χρήστος Ζούπας

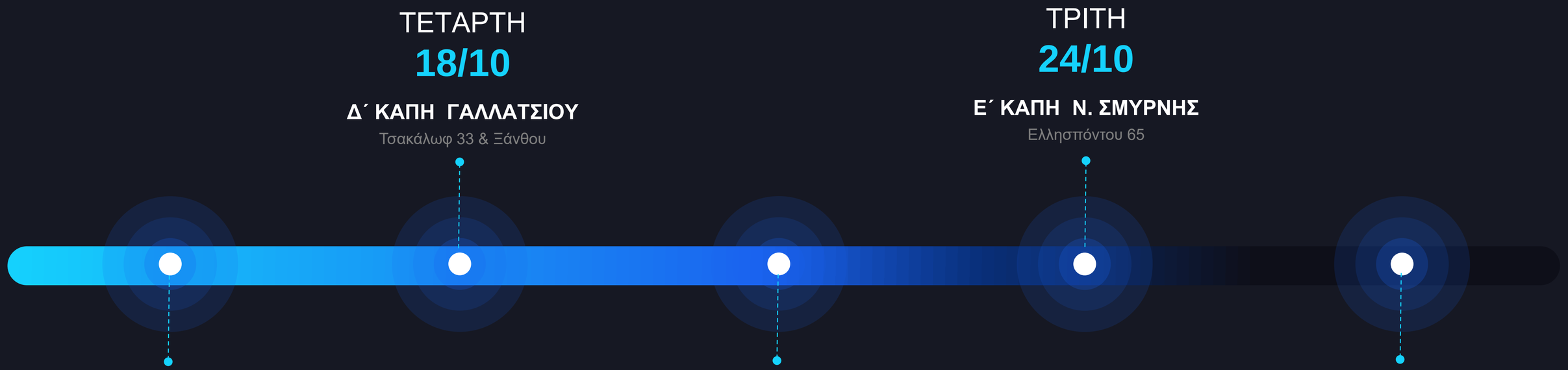
25/09
2Ο ΚΑΠΗ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
Ομιλητές :
Διονύσιος Βλάχος
Χρήστος Ζούπας

28/09
Γ΄ ΚΑΠΗ ΓΑΛΛΑΤΣΙΟΥ
Ομιλητές :
Αφροδίτη Γκόβα
Διονύσιος Βλάχος

ΚΑΠΗ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ

ΚΑΠΗ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ

Οκτώβριος 2017



ΔΕΥΤΕΡΑ
09/10
Β΄ ΚΑΠΗ ΓΑΛΛΑΤΣΙΟΥ
Πυθαγόρα 7 & Ιπποκράτους (Δημαρχείο)

ΤΕΤΑΡΤΗ
18/10
Δ΄ ΚΑΠΗ ΓΑΛΛΑΤΣΙΟΥ
Τσακάλωφ 33 & Ξάνθου

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
20/10
Δ΄ ΚΑΠΗ Ν. ΣΜΥΡΝΗΣ
Ραιδεστού 11-13

ΤΡΙΤΗ
24/10
Ε΄ ΚΑΠΗ Ν. ΣΜΥΡΝΗΣ
Ελλησπόντου 65

ΔΕΥΤΕΡΑ
30/10
Α΄ ΚΑΠΗ Ν. ΣΜΥΡΝΗΣ
Αρτάκης 34

Οκτώβριος 2017

09/10
Β΄ ΚΑΠΗ ΓΑΛΛΑΤΣΙΟΥ
Ομιλητές :
Διονύσιος Βλάχος
Χρήστος Ζούπας

18/10
Δ΄ ΚΑΠΗ ΓΑΛΛΑΤΣΙΟΥ
Ομιλητές :
Χρήστος Ζούπας

20/10
Δ΄ ΚΑΠΗ Ν. ΣΜΥΡΝΗΣ
Ομιλητές :
Θάλεια Καρδάτου

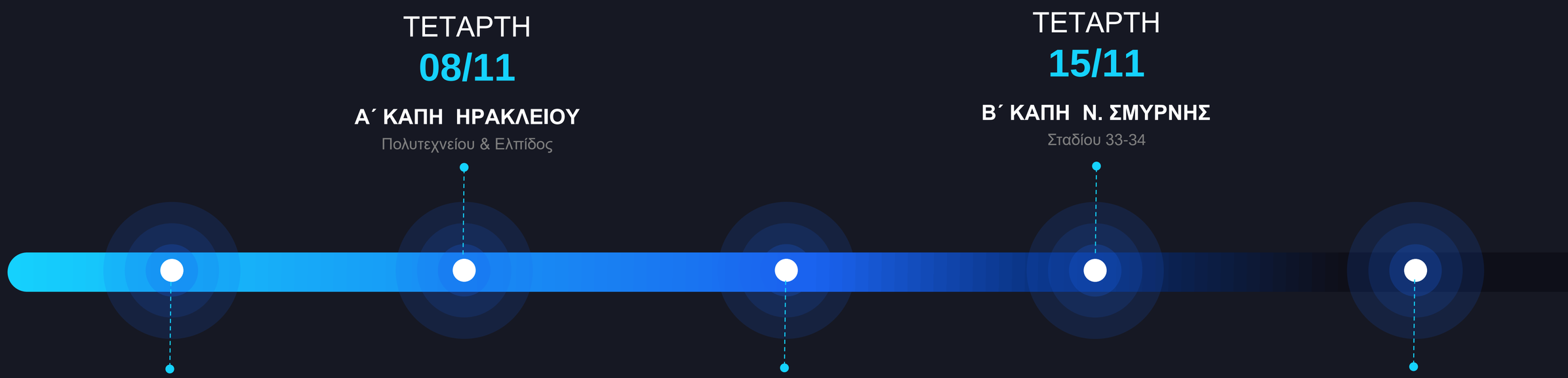
24/10
Ε΄ ΚΑΠΗ Ν. ΣΜΥΡΝΗΣ
Ομιλητές :
Γεωργία Δανιά

28-10
Α΄ ΚΑΠΗ Ν. ΣΜΥΡΝΗΣ
Ομιλητές :
Αντώνιος Λέπουρας
Ειρήνη Κύρα

ΚΑΠΗ ΓΑΛΛΑΤΣΙΟΥ

ΚΑΠΗ Ν. ΣΜΥΡΝΗΣ

Νοέμβριος 2017



ΔΕΥΤΕΡΑ
06/11
ΚΑΠΗ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΠΑΠΑΓΟΥ
Αγαμέμνωνος 4

ΤΕΤΑΡΤΗ
08/11
Α΄ ΚΑΠΗ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
Πολυτεχνείου & Ελπίδος

ΔΕΥΤΕΡΑ
13/11
ΚΑΠΗ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΠΑΠΑΓΟΥ
Αγαμέμνωνος 4

ΤΕΤΑΡΤΗ
15/11
Β΄ ΚΑΠΗ Ν. ΣΜΥΡΝΗΣ
Σταδίου 33-34

ΠΕΜΠΤΗ
16/11
ΚΑΠΗ ΠΡΑΣΙΝΟΥ ΛΟΦΟΥ - ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
Πράσινου Λόφου 92

Νοέμβριος 2017 *(συνέχεια)*

Νοέμβριος 2017

06/11

ΚΑΠΗ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΠΑΠΑΓΟΥ

Ομιλητές :
Ευρυδίκη Τριπόδικα
Ευτυχία Βλάχου

08/11

Α΄ ΚΑΠΗ ΗΡΑΚΛΕΟΥ

Ομιλητές :
Κυριάκος Αλουμανής
Βασιλική Κούργια

13/11

ΚΑΠΗ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΠΑΠΑΓΟΥ

Ομιλητές :
Ευρυδίκη Τριπόδικα
Ευτυχία Βλάχου

15/11

Β΄ ΚΑΠΗ Ν. ΣΜΥΡΝΗΣ

Ομιλητές :
Διονύσιος Βλάχος

16/11

ΚΑΠΗ ΠΡΑΣΙΝΟΥ ΛΟΦΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

Ομιλητές :
Κυριάκος Αλουμανής

Νοέμβριος 2017 *(συνέχεια)*

20/11
ΚΑΠΗ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΠΑΠΑΓΟΥ
Ομιλητές :
Δημήτριος Αναστασόπουλος

23/11
Β' ΚΑΠΗ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
Ομιλητές :
Κυριάκος Αλουμάνης

27/11
Γ' ΚΑΠΗ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
Ομιλητές :
Κυριάκος Αλουμάνης

30/11
ΚΑΠΗ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΥΓΗΣ
Ομιλητές :
Κυριάκος Αλουμάνης
Βασιλική Κιουργία

ΚΑΠΗ ΠΑΠΑΓΟΥ ΧΟΛΑΡΓΟΥ

ΚΑΠΗ Ν. ΣΜΥΡΝΗΣ

Δεκέμβριος 2017

ΤΡΙΤΗ
12/12

ΚΑΠΗ ΚΑΝΑΠΙΤΣΑΣ, Ν. ΗΡΑΚΛΕΙΟ

Αττικής 24 & Ζεφύρου

ΤΕΤΑΡΤΗ
06/12

ΚΑΠΗ ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ, Ν, ΗΡΑΚΛΕΙΟ

Πεύκων 10, Ηράκλειο Αττικής

Δεκέμβριος 2017

06/12

ΚΑΠΗ ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ, Ν. ΗΡΑΚΛΕΙΟ

Ομιλητές :
Κυριάκος Αλουμανής

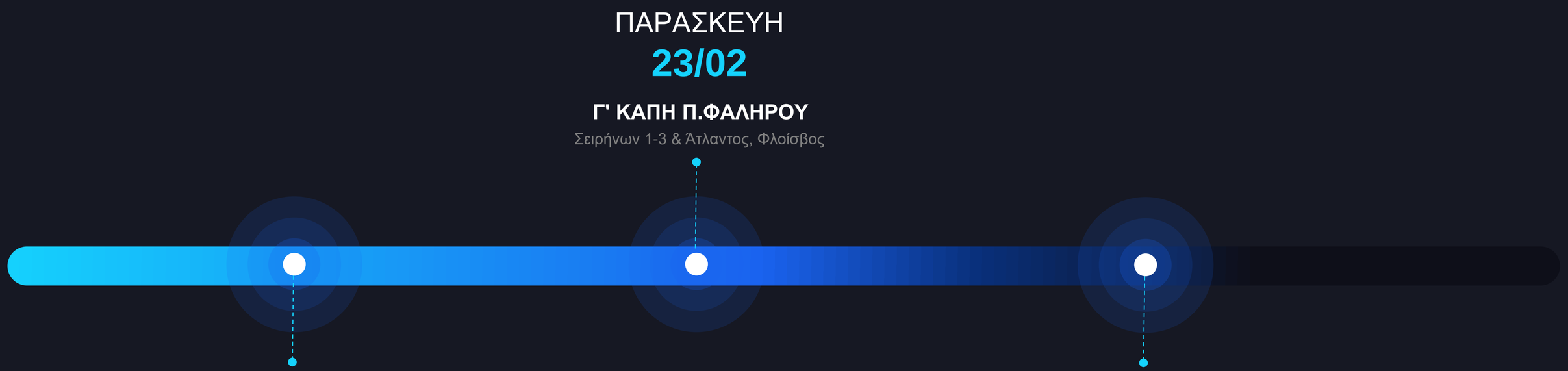
12/12

ΚΑΠΗ ΚΑΝΑΠΙΤΣΑΣ, Ν. ΗΡΑΚΛΕΙΟ

Ομιλητές :
Κυριάκος Αλουμανής
Βασιλική Κούργια

ΚΑΠΗ Ν. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

Φεβρουάριος 2018



Φεβρουάριος 2018

22/02

Α΄ ΚΑΠΗ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ

Ομιλητές :
Σοφία Φλώρου
Διονύσης Βλάχος

26/02

Β΄ ΚΑΠΗ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ

Ομιλητές :
Ευάγγελος Φουστέρης
Διονύσης Βλάχος

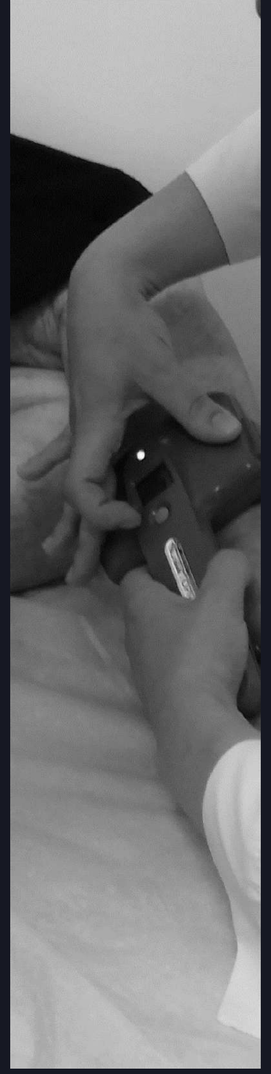
23/02

Γ΄ ΚΑΠΗ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ

Ομιλητές :
Σοφία Φλώρου
Διονύσης Βλάχος

Α’ ΚΑΠΗ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ

Β’ & Γ’ ΚΑΠΗ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ

Ο απολογισμός του τριμήνου στα **25** ΚΑΠΗ που επισκεφτήκαμε στους Δήμους Ηλιούπολης, Ν.Σμύρνης, Παπάγου– Χολαργού, Γαλατσίου, Ηρακλείου και Παλαιού Φαλήρου, στους **1500** συνολικά επωφελούμενους βρέθηκαν **6** αδιάγνωστα περιστατικά (τα **3** βρέθηκαν στο ΚΑΠΗ Αγ. Κωνσταντίνου στην Ηλιούπολη, **2** στο Δήμο Χολαργού Παπάγου και **1** στο Β’ ΚΑΠΗ του Δήμου Γαλατσίου).
Τέλος, βρέθηκαν **12** περιστατικά με αρχή διαβητικής νευροπάθειας.

Ευχαριστώ!